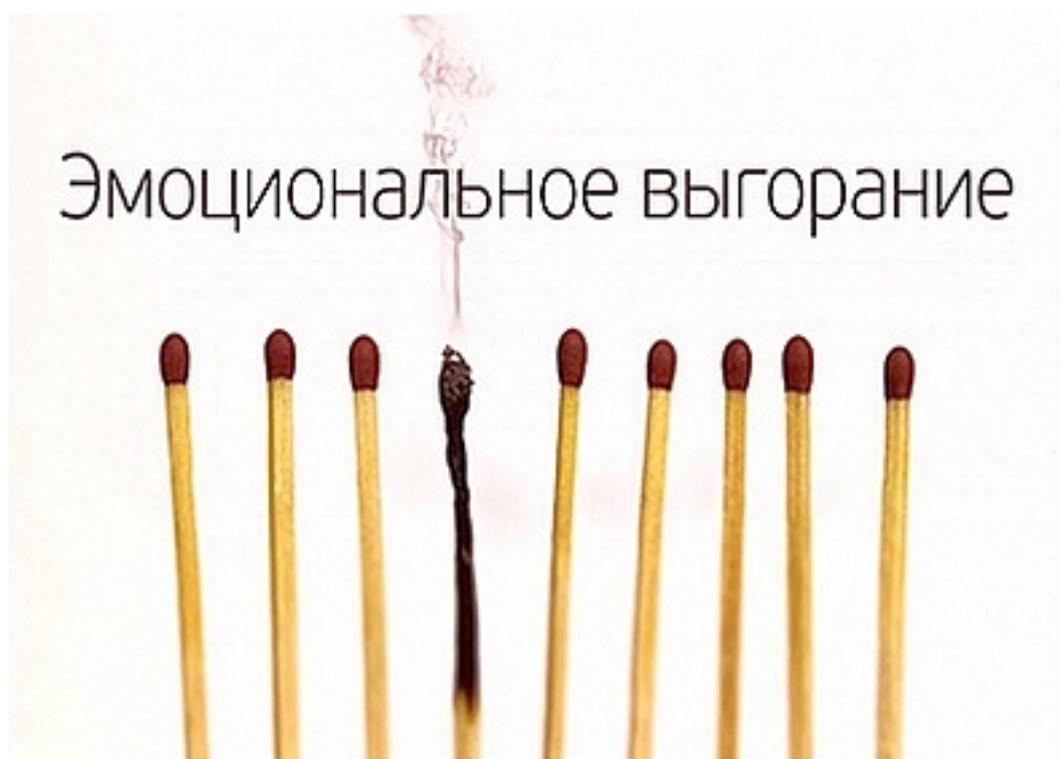


Анонс к семинару для педагогов на тему: "Профилактика эмоционального выгорания"

"Светя другим – не сгорай сам"



28 марта 2018 г. в 10.00 на базе территориального отделения практической помощи

«Валеоцентр» состоится практико-ориентированный семинар-тренинг для педагогов на тему: "Профилактика эмоционального выгорания". Ведущая – педагог-психолог высшей квалификационной категории Юлия Александровна Качалаба.

Самым важным явлением в школе, самым поучительным предметом, самым живым примером для ученика является сам учитель.□

А. Дистервег

Каждый человек — творец собственного благополучия. Человек таков, каково его представление о счастье.

В.А. Сухомлинский

Цель семинара - поделиться опытом предупреждения эмоционального выгорания.

Задачи семинара.

1. Познакомить слушателей с понятием эмоционального выгорания, причинами к нему ведущими, разницей между стрессом и эмоциональным выгоранием, а также признаками, по которым можно определить выгорание.
2. В практической части семинара - знакомство с приемами саморегуляции и их освоение.