



**26 января 2018 года состоялся семинар на базе ТОПП "Валеоцентр" по теме "Психологическая самооборона". Семинар был проведен внепланово в рамках деятельности Территориальной службы примирения по запросу кураторов из школьных служб примирения.**

Ведущая семинара психолог центра Ольхова О.В.

В семинаре приняли участие 12 специалистов из образовательных организаций города.

Участники познакомились:

- с техниками асертивного поведения;

- практиковались в отстаивании своей позиции в ситуациях деструктивной критики, давления, манипуляции;

- учились умению сохранять самообладание в ситуациях общения, содержащих отрицательный потенциал.

Семинар прошел в доброжелательной, творческой атмосфере.

Участники высказали пожелание продолжать обучение по развитию навыков конструктивного взаимодействия.