



В декабре 2018 года в МДЦ «Артек» проходила смена «Школа будущих командиров». Организатор смены – Всероссийское военно– патриотическое движение «Юнармия».

Конкурсный отбор на участие в этой смене прошла лидер ДОО «Преображение» Мария Рыжова. Помимо портфолио Мария предоставила на конкурс эссе «Все ли патриоты одинаковы?»

Участники профильного отряда участвовали в конкурсах на знание истории Отечества, состязались в физической, огневой, медицинской, туристической подготовке, смотре-конкурсе строя и песни. В школе выживания будущие командиры учились

ориентироваться по картам, разбираться в различиях компасов, возводить палатки, вязать узлы. Особое внимание уделялось теории и практике психологии подготовки будущих командиров. На психологических тренингах ребята учились управлять собой и товарищами в стрессовых и конфликтных ситуациях, отрабатывать приемы саморегуляции психического состояния, практику само- и взаимопомощи, осваивали методы конструктивного поведения в ситуациях эмоционального и физического напряжения.

Кульминацией программы стала поездка в севастопольский парк «Патриот», где артековцы продемонстрировали свои навыки, знания и умения в военно-тактической игре «Щит и Меч».