



4 марта 2013 года на базе МБОУ –гимназии №11 состоялся открытый урок, мастер-класс педагога-психолога высшей категории Обуховой Надежды Сергеевны.

Занятие проводилось в группе учащихся из 9 человек, 1В класса. Развивающие занятия психолог проводит для детей, имеющих низкий уровень развития отдельных психических процессов по программе Э.А. Александровской. На данном уроке было показано 13-ое занятие, которое называлось «Кто самый внимательный?».

Целью занятия было развитие психических процессов и произвольности.

В ходе урока психолог провел следующие упражнения и развивающие игры с детьми:

- Упражнение «Бегемот по кругу», в котором первоклассники играли и тренировали наблюдательность и внимание.

- Графический диктант «Жираф», дети тренировали внимание, после выполнения задания могли проявить фантазию и имели возможность самостоятельно себя проконтролировать.

- Физическая разминка, которая снизила утомляемость.

- Заколдованная цифра, тренировка внимания и произвольности.

- 5 слов на тему «Цвет, дерево, куст»

- Упражнение «Качества характера»

- Упражнение « Большие пальцы вверх», тренировка внимательности и произвольности

В завершении психолог и дети попрощались друг с другом традиционным упражнением «Шире круг», которое стало логическим завершением урока.

